

Übersicht über außerschulische Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen



Beratungsstellen und Hilfsangebote:

- **Münchner Bündnis gegen Depression e.V.**
Luisenstr. 43, 80333 München, Tel.: 089 54045120, www.muenchen-depression.de
- **Münchner Insel - Krisen und Lebensberatung**
Marienplatz Untergeschoss, 80331 München, Tel.: 089 220041, www.muenchnerinsel.de
- **Die Arche: Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.**
Saarstraße 5, 80797 München, Tel.: 089 334041, www.die-arche.de
- **Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche)**
Tel.: 166111, www.nummergegenkummer.de
- **Telefonseelsorge**
Tel.: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222, www.telefonseelsorge.de
- **Erziehungsberatungsstellen**
www.landkreis-muenchen.de/themen/familie-und-soziales/kinder-jugend-undfamilie/beratung-und-hilfen/weitere-beratungsstellen

Ärzte, Therapeuten und Kliniken:

- **kbo – Heckscher-Klinikum:** Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie
Deisenhofener Straße 28, 81539 München, Tel.: 089 9999-0, www.kbo-heckscherklinikum.de
- **Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**
Nussbaumstraße 5a, 80336 München, Tel.: 089 440055931, www.kjp.med.unimuenchen.de
- **Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing**
Kölner Platz 1, 80804 München, Tel.: 089 3068-0,
www.muenchenklinik.de/krankenhaus/schwabing/kinderkliniken/psychosomatik
- **KVB: Kassenärztliche Vereinigung Bayerns,** www.kvb.de/service/arztverzeichnis oder
<https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/erweiterteSuche.htm>
- **PTK Bayern:** Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, www.ptk-bayern.de
- **UPD:** Unabhängige Patientenberatung Deutschland Für Anfragen auf Deutsch , Türkisch, Russisch und Arabisch www.patientenberatung.de
- **Krisendienst Psychiatrie**
Tel.: 0180 6553000, www.krisendienst-psychiatrie.de

Übersicht über innerschulische/regionale Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen



- **Lehrerinnen und Schulsozialarbeit an der Grundschule Kirchheim**
Frau Jäger, Rektorin, Tel. 089 90779560, Frau Rosenberger, Konrektorin, Tel. 089 90779560, Frau Weigert (SSA Grundschule), Tel. 089 90779570, Frau Schmid (SSA Mittelschule), Tel.: 089 90779570
www.gms-kirchheim.de
- **Eltern- und Jugendberatungsstelle Kirchheim**
Hans-Dasch-Weg 3a, 85551 Kirchheim, Tel.: 089 4445400,
www.landkreis-muenchen.de/themen/familie-und-soziales/kinder-jugend-und-familie/beratung-und-hilfen/eltern-und-jugendberatungsstelle-landkreis-muenchen